

Anmeldeformular für die MamaWORKOUT-Teilnahme

Name: _____
Adresse: _____
Mobilnummer: _____
E-Mail: _____
Geburtsdatum: _____
Ggf. (errechneter) Entbindungstermin: _____

Ich bin einverstanden, dass ich für Organisation des Trainings und Kursmaterialien wie folgt kontaktiert werde:

E-Mail:
WhatsApp: WhatsApp Kurs-Gruppe:
Telefonisch:

Hiermit buche ich das folgende Trainingsangebot

Name des Trainingsangebots: _____

Beginn des Trainingsangebots: _____

Tag & Uhrzeit des Trainingsangebots: _____

Veranstaltungsort: *Hebammenpraxis „Bauchgeflüster“ in Rödersheim-Gronau*

Gebühren: *150 € für 10 Einheiten*

Ich buche verbindlich das genannte Trainingsangebot. Ich versichere, die auf den Folgeseiten beschriebenen Ausführungen zu Gesundheitsdaten, AGB, Haftungsausschluss und die Datenschutzverordnung von *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* gelesen zu haben und erkläre mich einverstanden.

Ort, Datum & Unterschrift: _____

Bitte **UNTERSCHREIBEN Sie auch auf Seite 2 die Ausführungen zu **GESUNDHEITSDATEN, AGB, HAFTUNGS-AUSCHLUSS und DATENSCHUTZ!** Die Seiten 1 und 2 lassen Sie mir bitte, gerne per E-Mail, zukommen.**

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Ausführungen zu **GESUNDHEITSDATEN, AGB, HAFTUNGSASCHLUSS und DATENSCHUTZ**. Zusätzlich können Sie die Datenschutzerklärung für die Kommunikation via WhatsApp unterschreiben, wenn Sie dies wünschen.

Bitte unterschreiben Sie hier, wenn Sie alle Ausführungen sorgfältig durchgelesen und verstanden haben.

1. Gesundheitsdaten:

_____ Ort, Datum & Unterschrift

2. AGB:

_____ Ort, Datum & Unterschrift

3. Haftungsausschluss:

_____ Ort, Datum & Unterschrift

4. Datenschutz:

_____ Ort, Datum & Unterschrift

5. Datenschutz WhatsApp (optional):

_____ Ort, Datum & Unterschrift

Julia Jellinek - Ernährung & Sport
Klinische Sportphysiologie & Sporttherapie (M.Sc.)
Ernährungswissenschaften (M.Sc.)
Qualifizierte Ernährungsberaterin/DGE

Hauptstraße 111 in 67126 Hochdorf-Assenheim
0175-7142356
juliajellinek@ernaehrung-sport.info
www.ernaehrung-sport.info

1. GESUNDHEITSDATEN

Julia Jellinek – Ernährung & Sport erhebt, speichert und verwendet Ihre Daten im Rahmen der Vorschriften der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) zur Erfüllung Ihres Auftrags an *Julia Jellinek – Ernährung & Sport*. Für die optimale Begleitung und zur Vermeidung von Gesundheitsrisiken oder Komplikationen verwenden wir Ihre gesundheitlichen Angaben aus dem Anamnesebogen. Um den reibungslosen Ablauf der Trainingsangebote zu gewährleisten, verwenden wir Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobilnummer, um Ihnen Nachrichten zu schicken. Selbstverständlich können Sie der Speicherung und der Verwendung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Schreiben Sie hierzu Ihre Mitteilung an juliajellinek@ernaehrung-sport.info.

Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen. Ich erkläre mich einverstanden, dass die erhobenen Daten zur Auftrags Erfüllung und zur Organisation bzw. Kommunikation verwendet werden.

Ich versichere: Meine behandelnden Ärzte/Ärztinnen oder meine behandelnde Hebamme haben keinerlei Einwände bezüglich sportlicher Betätigung geäußert.

Mein/e Arzt/Ärztin hat mir kein Sportverbot verordnet.

2. ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Sendet/übergibt die Vertragspartnerin (die Nutzerin des Trainingsangebots) via Anmeldeformular ihre Buchung eines Trainingsangebots und bestätigt das Unternehmen *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* diese Buchung per E-Mail mit einer Buchungsbestätigung, kommt zwischen diesen beiden Parteien ein Vertrag zustande. Der Vertrag bezieht sich auf das in der Buchungsbestätigung beschriebene Trainingsangebot. Die Vertragslaufzeit beginnt mit dem Datum der E-Mail, mit der die Buchungsbestätigung versendet wurde, und endet am Ende des Trainingsangebots, dessen Termine in der Buchungsbestätigung vermerkt sind. Für diesen Vertrag gelten die nachfolgenden Geschäftsbedingungen.

§1 Geltung des Trainingsangebots

Das Trainingsangebot von *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* ist ein präventives Fitness- und Gesundheitsangebot, es werden keine Krankheiten oder sonstige Schädigungen behandelt. Im Rahmen des Trainings werden Informationen vermittelt, wie man durch gesundheitsorientiertes Verhalten im Alltag gesundheitlichen Schäden vorbeugen kann. Zudem beinhaltet das Angebot körperliches Training zur Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung des Bewegungsapparats im Sinne eines präventiven, moderaten Trainings. Das Training ersetzt nicht die ärztlich verordnete individuelle Therapie bei körperlichen Beschwerden. Die genauen Termine bzw. Zeitangaben sowie die konkreten Inhalte der gebuchten Kursreihe sind der Buchungsbestätigung zu entnehmen.

§2 Vertragsinhalt

Julia Jellinek – Ernährung & Sport verpflichtet sich, an den in der Buchungsbestätigung angegebenen Terminen das Trainingsangebot durchzuführen. Der Veranstaltungsort sowie die Inhalte des Trainingsangebots sind in der Buchungsbestätigung skizziert.

Kosten: Die Kosten sowie die in diesem Betrag enthaltenen Leistungen sind der zugehörigen Rechnung zu entnehmen, die per E-Mail zugesendet wird.

Zahlungsmodalitäten: Die Vertragspartnerin verpflichtet sich, die im Buchungsformular vereinbarte Vergütung zu leisten, sie verpflichtet sich außerdem, die in der Rechnung vermerkte Zahlungsweise sowie das terminliche Zahlungsziel einzuhalten. Außerordentliche Zahlungsmodalitäten müssen mit *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* schriftlich vereinbart werden.

Gerät die Vertragspartnerin mit der Zahlung in Verzug, wird die Vertragspartnerin einmal per E-Mail kostenfrei an die Zahlung erinnert. Bleibt die Vertragspartnerin weiter mit der Zahlung im Rückstand, wird sie vom Trainingsangebot ausgeschlossen. Die Teilnahme am Trainingsangebot ist nur möglich, wenn die Zahlung der vereinbarten Gebühren erfolgt ist.

Krankenkassenbezuschung: Einzelne Kursreihen können ggf. von der Krankenkasse der Vertragspartnerin

bezuschusst werden. Die Entscheidung über die Bezuschussung bzw. die Höhe der Bezuschussung trifft die jeweilige Krankenkasse. *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* ist bemüht, die Vertragspartnerin hinsichtlich der Bezuschussung zu unterstützen, jedoch hat sie auf die Entscheidung der Krankenkasse keinen direkten Einfluss.

§3 Widerrufsrecht/Kündigung des Vertrags

Eine Kündigung muss die Vertragspartnerin in Textform per E-Mail oder per Post an *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* melden. Die Vertragspartnerin darf bis 2 Wochen vor dem Beginn des gebuchten Trainingsangebots ohne Angabe von Gründen den Vertrag kündigen. In diesem Fall entstehen der Vertragspartnerin keine Kosten bzw. es wird die bis dahin gezahlte Vergütung in voller Höhe von *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* auf das Konto der Vertragspartnerin zurück überwiesen. Kündigt die Vertragspartnerin kurzfristiger als 2 Wochen vor Beginn des Trainingsangebots, muss die Vertragspartnerin 20% der Gebühren als Stornierungsgebühr bezahlen. Im Falle einer Kündigung wird *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* die Zahlung wie o.a. zurück überweisen. Die Vertragspartnerin verpflichtet sich, keine Stornierung der Bank-Lastschrift vorzunehmen, falls sie dies doch tut, wird sie die Stornierungsgebühren der Bank übernehmen.

§4 Nicht-Erscheinen beim Trainingsangebot

Kann die Vertragspartnerin aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht zu einem Termin des Trainingsangebots erscheinen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der anteiligen Gebühren. Im Sinne der Kundenzufriedenheit wird *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* versuchen, das Nachholen eines versäumten Termins zu ermöglichen, ein Anspruch auf Nachholung eines oder mehrerer Termine besteht nicht.

§5 Ausfall und Absage des Trainingsangebots durch den Veranstalter

Julia Jellinek – Ernährung & Sport behält sich vor, ein Trainingsangebot wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen Störungen im Geschäftsbetrieb abzusagen, in diesem Fall werden bereits bezahlte Gebühren, für die keine Leistungen erbracht wurden, ohne Abzug zurückerstattet. *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* behält sich vor, einzelne Termine aus wichtigen Gründen (z. B. Krankheit, höhere Gewalt) abzusagen bzw. zu verschieben. Dies wird nur im äußersten Notfall geschehen. Hat die Vertragspartnerin zum Zeitpunkt des Ersatztermins keine Zeit, wird *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* die bis dahin von der Vertragspartnerin gezahlten Beträge anteilig zurück überweisen. Darüber hinaus lehnt *Julia Jellinek – Ernährung & Sport* Schadensersatzansprüche aufgrund von Ausfall/Absage eines Trainingsangebots bzw. einzelner Termine ab.

§7 Schlussbestimmungen

Sollte eine Bestimmung dieser AGB unwirksam sein oder werden, so berührt dies die übrigen Bestimmungen nicht.

§8 Gerichtsstand

Soweit gesetzlich zulässig, liegt der Gerichtsstand in Ludwigshafen am Rhein.

Stand der AGB: 02/2025

3. HAFTUNGSAUSSCHLUSS

HAFTUNGSAUSSCHLUSS über die Teilnahme am MamaWORKOUT-Training. Beim MamaWORKOUT-Training handelt es sich um ein präventives Fitness- und Gymnastikangebot. Es werden keine Krankheiten odersonstige körperliche Schädigungen behandelt. Dieses Gesundheits- und Gymnastik-Training vermitteln Informationen, wie man durchgesundheitsorientiertes Verhalten im Alltag gesundheitlichen Schäden vorbeugen kann. Auch dient das Trainingsangebot der Kräftigung sowie Mobilisierung des Bewegungsapparats im Sinne eines präventiven, moderaten Trainings. Das Training ersetzt nicht die ärztlich verordnete individuelle Therapie bei ernsthaften Beschwerden. Die Trainerin ist zertifizierte Prä- & Postnataltrainerin und führt selbstverständlich alle MamaWORKOUT-Trainings nach bestem Wissen und Gewissen aus. Alle Trainierenden trainieren auf eigene Gefahr. Trainierende, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen. Die Trainierenden tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken

bestehen, eine sportliche Betätigung auszuüben und dass sie somit den sportiven Anforderungen entsprechen. Den Anweisungen der Trainerin ist unbedingt und uneingeschränkt Folge zu leisten. Für Unfälle auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder für die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Trainerin gegenüber den Teilnehmenden keinerlei Haftung. Für Personenschäden, die von der Trainerin verursacht worden sind, haftet diese nur bei fahrlässigem oder vorsätzlichem Handeln, es sei denn, dass zwingende gesetzliche Regelungen entgegenstehen. Die Trainierende verpflichtet sich, vor Antritt des MamaWORKOUT-Trainings mit dem behandelnden Arzt oder der betreuenden Hebamme abzuklären, dass die Teilnahme unbedenklich ist. Bei Auftreten körperlicher oder psychischer Beschwerden/Symptome während oder nach dem MamaWORKOUT-Training ist die Abklärung mit einem Arzt zu veranlassen. Für alle im MamaWORKOUT-Training vermittelten Inhalte gilt: Jede Teilnehmerin übernimmt die Verantwortung für sich selbst und entscheidet aus dieser Verantwortung heraus, wie weit sie bei den Übungen gehen möchte. Die angebotenen Leistungen können eine notwendige Behandlung durch einen Arzt nicht ersetzen. Im Rahmen der angebotenen Leistungen werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen abgegeben. Wenn der Eindruck entsteht, dass eine bestimmte Leistung zur Behandlung von Erkrankungen geeignet wäre, so handelt es sich nicht um ein Heilversprechen, sondern um die persönliche Meinung der Trainerin. Für schwangere Frauen gilt: „MamaWORKOUT mit Babybauch“ ist für unkomplizierte Schwangerschaften vorgesehen, die ohne gravierende Beschwerden oder Krankheitssymptome ablaufen. Die Teilnahme wurde mit dem behandelnden Arzt / der betreuenden Hebamme besprochen, es bestehen keine ausdrücklichen Kontraindikationen für pränatale Gymnastik. Belasten Sie sich nur moderat, die Leistung soll nicht gesteigert werden, gehen Sie nicht an Ihre Grenzen! Sie und Ihr Kind sollen sich wohl fühlen. Nehmen Sie immer ausreichend Flüssigkeit zu sich. Suchen Sie bei Beschwerden umgehend einen Arzt auf! Für Frauen nach der Geburt gilt: Die Teilnahme wurde mit dem behandelnden Arzt / der betreuenden Hebamme besprochen, es bestehen keine ausdrücklichen Kontraindikationen für postnatale Gymnastik. „MamaWORKOUT Rückbildung“, „MamaWORKOUT mit Baby, mit Buggy und mit Babytrage“ sind für Mütter nach der Wochenbettphase (Woche 1-6 nach der Geburt) vorgesehen. Geburtsverletzungen sind verheilt, die Gynäkologische Nachsorgeuntersuchung war ohne Befund. Belasten Sie sich nur moderat, die Leistung soll nur langsam gesteigert werden, gehen Sie nicht an Ihre Grenzen! Sie und Ihr Kind sollen sich wohl fühlen. Nehmen Sie immer ausreichend Flüssigkeit zu sich. Suchen Sie bei Beschwerden umgehend einen Arzt auf! Für Frauen, die ihr Baby mit zum Training bringen, gilt: Die Teilnahme wurde mit dem behandelnden Kinderarzt besprochen, die U-Untersuchungen waren ohne Befund. Es bestehen keine Bedenken seitens des Kinderarztes, das Kind mit zum Kurs zu bringen. In Fällen akuter Erkrankung (z.B. Erkältung, Grippe) dürfen weder Mutter noch Kind am MamaWORKOUT-Training teilnehmen. Die vorstehenden Bedingungen habe ich gelesen, verstanden und erkenne sie durch meine Unterschrift uneingeschränkt an.

4. DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Nach der Datenschutzgrundverordnung der Europäischen Union (DSGVO) bin ich als Praxis verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck ich Ihre Daten erhebe und verarbeite. Ferner möchte ich Sie darüber informieren, welche Rechte Ihnen in Sachen Datenschutz zustehen:

§1 Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO, Art. 9 Abs. 2 lit. h) in Verbindung mit § 22 Abs. 1 Nr. 1 lit. b) BDSG. Dies bedeutet, dass die Datenverarbeitung erfolgt, um den Behandlungsvertrag zwischen Ihnen und mir und die hieraus resultierenden Pflichten zu erfüllen. Ich verarbeite zu diesem Zwecke Ihre personenbezogenen Daten wie Name, Anschrift, Geburtsdatum, Geschlecht, insbesondere aber auch Gesundheitsdaten wie Gewicht und Größe, BMI, Körperzusammensetzung, Laborwerte, Krankheitssymptome, Anamnesen, Diagnosen und Therapieempfehlungen. Zu diesem Zwecke kann es sein, dass ich Ihre personenbezogenen Daten von Ärzten oder anderen Ausübenden eines Gesundheitsberufes, in deren Behandlung Sie sind, erhalte.

Ich muss Ihre personenbezogenen Daten und Ihre Gesundheitsdaten erheben, da diese Voraussetzung für eine

ordnungsgemäße Behandlung sind. Eine sorgfältige Beratung und Behandlung kann nicht gewährleistet werden, wenn mir diese personenbezogenen Daten nicht vorliegen.

§2 Weitergabe Ihrer Daten an Dritte

Die von mir erhobenen personenbezogenen Daten werden nur dann an Dritte übermittelt, wenn dies durch ein Gesetz erlaubt ist oder Sie eine entsprechende Einwilligung erteilt haben. Empfänger von Ihren personenbezogenen Daten können vor allem Ärzte, Krankenkassen und –versicherungen oder Verrechnungsstellen sein. Zweck der Übermittlung ist entweder die Abrechnung der erbrachten Leistungen oder Klärung von medizinischen Fragen.

§3 Ich bewahre Ihre personenbezogenen Daten nur so lange auf, wie dies zur Durchführung Ihrer Behandlung erforderlich ist. Soweit ich gesetzlich dazu verpflichtet bin, Ihre personenbezogenen Daten länger aufzubewahren, kann dies für mindestens 10 Jahre der Fall sein.

§4 Sie haben das Recht, über Ihre von mir verarbeiteten personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Sie können zudem verlangen, dass ich unrichtige Daten berichtige. Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie verlangen, dass Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, eingeschränkt oder auf Dritte übertragen werden. Soweit Sie eine Einwilligung zur Datenverarbeitung erteilt haben, können Sie diese widerrufen. Sie können sich zudem bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass Ihre personenbezogenen Daten unrechtmäßig verarbeitet werden.

§5 Die zuständige Aufsichtsbehörde ist: Rheinland-Pfalz

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit:

Prof. Dr. Dieter Kugelmann in 55116 Mainz

Homepage: <https://www.datenschutz.rlp.de/>

6. DATENSCHUTZERKLÄRUNG für die Kommunikation über WhatsApp (optional)

Ich willige ein, dass *Jellinek – Ernährung & Sport* meine personenbezogenen Daten (z.B. Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Anschrift, Kundennummer) zur Kommunikation bezüglich der Vorbereitung, Durchführung oder Abrechnung von handwerklichen Leistungen unter Nutzung des Instant-Messaging-Dienstes „WhatsApp“ der WhatsApp Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Grand Canal Harbour, Dublin 2, Irland, verarbeitet. Mir ist bewusst, dass die WhatsApp Ireland Limited personenbezogene Daten (insbesondere Metadaten der Kommunikation) erhält, die auch auf Servern in Staaten außerhalb der EU (z.B. USA) verarbeitet werden. Die erhobenen Daten gibt WhatsApp zudem an andere Unternehmen innerhalb und außerhalb der Meta-Unternehmensgruppe weiter. Mir ist außerdem bewusst, dass diese Staaten außerhalb der EU gegebenenfalls kein angemessenes Datenschutzniveau gewährleisten. WhatsApp verwendet zur Sicherung dieser Datenübermittlungen in Nicht-EU-Staaten die von der EU-Kommission genehmigten Standardvertragsklauseln. Diese gelten als geeignete Garantie gemäß Art. 46 Abs. 2 Buchst. c DSGVO. Weitere Informationen enthält die Datenschutzrichtlinie von WhatsApp (<https://www.whatsapp.com/legal/privacy-policy-eea>). *Jellinek – Ernährung & Sport* hat weder genaue Kenntnis noch Einfluss auf die Datenverarbeitung durch die WhatsApp Ireland Limited. Mir ist bewusst, dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen für die Zukunft widerrufen kann, indem ich *Jellinek – Ernährung & Sport* postalisch oder per E-Mail meinen Widerruf der Einwilligung in die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten mitteile.